

## 代表の一言

### アイロベックス体操誕生！！

アイロベックス体操を作ろうと思ったのは、「何か運動をしなくちゃいけない。」と日々脅迫観念に追いやられているからです。わたしたちの仕事は、PCに長時間向かう仕事です。肩こり、目の疲れ、腰痛、いろいろな問題に悩まされています。でもどんなことでも、たぶん、知識と前準備と実行力があれば、なんとかなると思うのが仕事の業でしょうか。アイロベックス体操も、楽しく気楽に体操が出来たらなあなどと考えたところから始まりました。なんといいても、体操は今やブームですね・・・。

アイロベックス体操をご覧になりたい方はこちら  

実はつい最近、信号が青の横断歩道に向かって走りこんだあげく思い切り転倒してしまったという情けない思いをしました。仕事は体力だ。頭脳も健康でなくてはその本力を発揮してくれません。モチベーションを高めるためにも、何か一つでも運動だけはやりましょう。というわけで、是非、一緒にアイロベックス体操をしましょう。



体操中！！  
代表取締役 杉山淳子

## お客様の声



富士通ビジネスシステム  
リテイルソリューション部  
鷺巣 麻早子様

### FJBのエルメス

富士通ビジネスシステムの鷺巣と申します。アイロベックス様とのお付き合いも早いものでもう4年になるかとしております。仕事でも何でも杉山社長の常に新しい試みにチャレンジされる姿勢に、いつも良い刺激を受けています。以前にうかがったお話では水泳やヨガをされているようですね。システムエンジニアとして良い仕事をするには心も体も良いバランスを保つことが必要なのだと感じました。「スポーツの秋」とのテーマをいただいたのですが、私自身はスポーツとは縁がなく、もっぱら見るほう専門ですが、杉山社長を見習って何かヨガでも始めてみようかと思えます。

## 笑顔グランプリ決定！



グランプリ！山岡将規さん  
一言：チャームポイントは八重歯です。

6月より社内で笑顔を推進するために結成された、笑顔閃隊！社内で投票し、笑顔の素敵なた方を表彰しています。(詳しくはアイロベックス通信7月号をご覧ください)9月25日の朝礼で、上半期グランプリ(暑気払い会で決定)の山岡さんと、下半期グランプリの永光さんで、総合笑顔アワードグランプリをかけて対決していただきました。結果は、山岡さん18票、永光さん15票で、僅差で山岡さんに決定しました。山岡さんには、笑顔閃隊ゴールド司令官になっていただき、今後とも社内の笑顔を推進していただきたいと思います。

司令官を迎えつつも、笑顔閃隊は全員脱退します(司令官以外)。今後の司令官の活躍に期待です！！笑顔閃隊Smiling、Forever！！(著)松本 智子



悔しい！  
惜しくも準グランプリ  
永光 悠さん

笑顔閃隊



## 今月のスター社員

### 実はスポーツ万能?! 新宿の街を激走!



体力派と期待してました!  
バリトン竹藤こと  
システム事業部  
竹藤 浩樹

石塚：10月といえば、スポーツの秋！芸術の秋！など、いろいろありますが、どんな秋が好きですか？  
竹藤：よく眠る秋です。  
石塚：・・・新しい秋ですね！！  
何かスポーツについて熱く語ってください！  
竹藤：スポーツしていません。  
やってみたくもないものありません。  
石塚：はっきりしたお言葉！スポーツマンらしいです！でも運動しないと体に良くないのでは？  
竹藤：昼に散歩したり、エスカレーターは避けて階段を使うようにしてます。  
石塚：おお！  
竹藤：最近は終電間に新宿の街の走りこみを行っていますが、できればそれを止めたいところなんです。

石塚：新宿がグラウンドじゃないですか！！  
ところで竹藤さんはよく「へえ」「ほお」とおっしゃいますが、使い分け基準は何ですか？  
竹藤：「へえ」以外の感情が「ほお」です。  
石塚：へえ・・・さっぱりわかりません。  
最後にとうとう公開されたアイロベックス体操ですが、見た感想をお願いします。  
竹藤：アレックスさんと新井さんの勇気に敬服する他にありません。

## アイロベックス体操できるまで

### アイロベックス体操誕生秘話 新星デザイナーが語る！



企画マーケティング部  
山田 美穂

アレックスさんと新井さんのダブル A さんが出演しているこの体操。社長自ら、身振り手ぶりで振り付けを考えて作ったこの体操。素敵な曲は永光さん作曲です。曲で体操は保たれているといっても過言ではありません。出演は、社長ご指名で2人が選ばれました。

お二人が選ばれた理由は、アレックスさんはもちろん無条件で決定！新井さんはひょろひょろしたら面白いのではないかとということからです。(笑)  
とにかく！面白いものができあがったので結果オーライだと思います。

## 社内潜入捜査!! 侵入者を阻止せよ!! ~ File : 2 ~

今回は、お隣斎藤さんの机を家宅搜索!



斎藤さんの前に怪しい  
まりも発見!!



ぶっちゃくと比べると  
その大きさは  
明らかだ!



斎藤さん危うし!

巨大化しすぎのため確保!!  
任務無事完了!

by 石塚

## アイロベックス体操



気になるアイロベックス体操はこちら  
<http://www.ilovex.co.jp/info/taisou/taisou.html>

アイロベックス体操、とっても気になってきたと思います!! そんな方はぜひご覧下さい。後悔はさせません。(笑)



## 編集後記

峰尾さんから編集を引き継ぎました。石塚と申します。峰尾さんアドバイス 頑張れ!! でした。とにかく楽しんで作っていこうと思います。アイロベックス体操ぜひご覧下さい!! これからよろしくお願い致します。

編集長  
石塚

