

# アイロベックス通信

平成19年7月 Vol.22

住所 新宿区新宿5-17-17 渡菱ビル3F  
電話番号 03-3232-2525  
URL http://www.ilovex.co.jp/  
発行者 株式会社アイロベックス

## 代表の一言

### 熱中をコントロールする

「熱中する」ということ。  
昔から熱しやすく冷めやすい性格なのだと思っていました。  
それでも熱中するときには、それこそ寝ても覚めてもそればかりに集中する  
エネルギーが出るのです。  
不思議ですが、自然に思いもがけず熱中してしまうのではなく、  
何かしら、今、これに熱中すると自分が救われる、得をする。  
といったものに熱中する傾向にあることに気づきました。長く生きていてつかんだ  
コツでしょうか。最近、加圧式トレーニング、パワーヨガといった  
運動系に熱中しています。  
仕事から動かないと「肩こり」がきつくなって頭も働かなくなってしまうからです。  
学生の頃は運動はイヤイヤやっていたのに、変わるものです。  
苦手とか、嫌いとかいうのも、長い人生の中では、ほんの一過性のものなんだと思います。  
人間関係や、仕事も同じなのかもしれません。自分をうまく熱中させるように  
コントロールできれば、人生は常にラッキーです。



熱血仕事人  
代表取締役 杉山淳子

## お客様の声

### FJBのフラガール



富士通ビジネスシステム  
SIソリューション統括部  
サービスソリューション部  
磯部 悦子様

FJBの磯部と申します。主に小幡さん、高山さん、新田さんとビル系のお仕事をしております。  
今、熱中していることは、フラダンスです。  
フラダンスを始めたきっかけは、ダイエットのために通い始めたスポーツジムです。  
もともとハワイが大好きだったので始めました。  
見た目はゆっくりで簡単そうに見えますが、実際は足腰を使い、1時間のレッスンは終わるころには  
冬でも汗が沢山出るくらいハードです。  
フラダンスの基本は「笑顔」で踊ることです。  
手の動きは全て手話になっているため歌詞を理解した上で足も同時に動かしながら常に顔は  
「笑顔」でなくてははいけません。これがまたすごく難しいです。  
フラダンスをはじめて3年弱になり私と母親と親子でフラダンスにはまっています。  
スポーツジムでは物足りなくなり、フラダンス教室にも通っています。  
昨年話題になった「フラガール」の影響でスポーツジム、教室とも生徒さんが増え、  
今では老若男女問わず人気のダンスとなっています。

**WANTED!** 社内潜入捜査!! 侵入者を阻止せよ!! ~ File: 10 ~  
今回は、夏物調査です!

キューカンパー味の飲み物。  
ええ、あのきゅうり味です。  
冷たいうちに召し上がれ。

こちらは姫まくら  
とっても甘~いスイカ

見事にさばかれて

みんなのお腹の中へ

ベ ちゃん?

もちろん、きゅうり逮捕です。  
涼しいと見せかけてなかなかの  
くせ者でした。

おいしそうに食べてます!

By石塚

### 我が家のペット #2

今回は、渡辺さんちの  
ランちゃんとごん太をご紹介します。

こちらはごん太。 こちらはランちゃん。

今回はごん太さんですが、  
なかなかお見せできない写真がありまして、  
今回は一枚だけの登場となりました。  
ごん太さんをもっと見たい!という方!  
渡辺さんまでご一報ください。

爆睡中?ランちゃん。

物思いにふける  
ランちゃん

## 今月のスター社員

### 心は燃えています!!



石塚: 新井さんが仕事の中で熱中してしまうことは何ですか?  
新井: 今、大変なプロジェクトに取り組んでいるので、  
熱中せざるを得ません。  
石塚: おお...なるほど...  
その他にないんですか?  
新井: JavaScriptでのツール作成に凝っています。  
石塚: その他は?  
新井: まだ言わなきゃいけないんですか。  
石塚: お願いします!  
新井: プロジェクト以外なら教育講習でしょうか。  
石塚: おお! というか6月で教育終わってしまったじゃないですか。  
新井: 教育講習と言っていますが、実は講習はプログラム総まとめの  
2時間しか講習してないんですよ。  
石塚: 熱中時間短いですね! まだまだあるんじゃないですか?  
新井: え? ... Flashに熱中してます。  
石塚: あったじゃないですか! さすがです!  
新井さん注目の社内の熱中人はだれですか?  
新井: 掛端さんです。  
石塚: ほう! なぜですか?



### 熱中間人を見つけました! In アイロベックス

6月末、新人教育集大成!  
アイロベックス恒例行事の『アイロベックス  
ミニカレッジ!』が行われました。

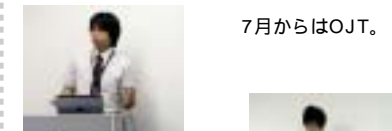
3ヶ月間の教育を受けた中で、各自興味を  
もったことを調べて30分間発表します。



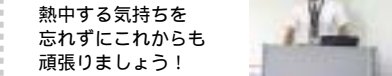
緊張してます



ナイスカメラ目線



7月からはOJT。



熱中する気持ちを  
忘れずにこれから  
頑張りましょう!

## 編集後記

今、皆さんが熱中していることは何ですか?  
何にせよ、熱中するってすばらしいことですよね。  
暑さに負けず、熱い気持ちでこの夏を乗り切りましょう!!!

新井: 絵がプロ並みです。(2007年4月号の4コマ漫画参照)  
弟子入りを懇願したんですが、断られました。  
石塚: 懇願したんですか!? 熱いですね!  
新井: 熱い男ですから。  
石塚: そ、そうですか。  
最後に、今現在、一番熱中していることは何ですか?  
新井: FlashとJavaで動く掲示板を作ろうと思っていること!  
石塚: 動く掲示板!? 楽しみです!  
作成したらぜひ社内で使いましょう!  
新井さんありがとうございました。



ソフトウェア開発部  
サンクスこと  
新井 秀和

## 熱中して...変わりました

### 集中力ありすぎです!

「熱中する」という言葉から何を連想するでしょうか?  
私は、何かに集中し、楽しんでいるという状況を思い浮かべます。  
子供の頃、遊びに熱中したり、学生の頃、部活動に熱中したり...  
大人になってからも、このような対象を持ち続けることが出来れば、  
それはとても素晴らしいことです。

仕事においては「熱中」というより「集中」という表現の方が、  
適切かもしれませんが、何か1つのことに集中して、  
仕事を楽しくするような状況を作りたいものです。

現実、時間制約や五月雨式にくる仕事をこなしていく中では、  
少々難しいことかもしれませんが、  
私も日頃、本来必要とされている仕事だけに集中するように  
心掛けています。  
優先順位をつけて仕事をこなすのと同時に、  
不必要なことは一切行わないという強い意志が必要な気がします。  
その時、最優先となっているもの以外は一切行わない(勿論、可能な限りで)  
無駄な時間や不要なものを捨てるという感覚から、  
集中力が生まれてくるのではないかと思います。



右の写真と  
見比べて下さい。  
注意!  
現在の見並さんです。



システム事業部  
マヨネーズこと  
見並 圭一

注意!  
過去の見並さん  
です。



最近蒸し暑いですね。  
アイスが恋しい季節です。

編集長  
エリザベート石塚

