



幸せの心理学 (上) (下) を読んで



代表取締役 杉山 淳子

TA (Transactional Analysis)、交流分析を分かり易く説明してくれている心理学の本です。学生時代、文系だったにも関わらず、心理学の授業を受けなかった事が非常に残念に思えました。本来は、高校生時代くらいに読むのが良いのではないかと、この歳になったからこそ、受け入れられることもあるのだと思ったりもします。

人間の性格とは、なぜこんなに一人ひとり違うのでしょうか？性格は生まれつきだから直せない。直らない。そう思い込んでいる人はとくにお薦めです。実際、わたし自身、生まれ持った性格はどうしようもないと考えていました。しかしこの本を読んで、「人間が人間であるための条件」として、性格は変えられると信じられるようになりました。

科学とは面白いもので、性格すらも分析できるのです。正直、勝手放題に生きてきた自分を恥ずかしく思わないことはありませんが、それでも過去を問う本ではなく、未来に希望を持たせてくれる本です。

社員さんたちには、社内講義をしています。それほど、面白い本ですので、結婚する前、親になる前にはぜひ一読していただきたい本です。



会社の節電、してますか？

今年は節電の夏ですが、皆さんはどんな節電を心がけていますか？弊社では、エントランスの電気を消したり、エレベーターを使わず階段を利用したり、社内の蛍光灯を間引きしたりして対応しています。ところで、節電アイテムとしてこんなものがあるのはご存知ですか？

【スマートコンセント】

機器ごと、コンセントごとに消費電力を「見える化」し、細かい省エネをすることができます。普段、分かりにくい消費電力がコンセントごとになると、節電もやりやすくなりそうですね。



【LED蛍光灯】

工事不要、省エネ43%、長寿命！なにより一番簡単に節電できる方法の一つです。アイロベックスでも、蛍光灯の間引きをして少し社内が暗いので導入を検討している最中です。



皆さんの会社でも、節電アイテムを取り入れてみてはいかがでしょうか？

スーパークールビス、やっています。アロハシャツで出勤、涼しいです。



WEB
コンサルティング部
中津川 輝

CHECK

「理念と経営」8月号に弊社の記事が載りました



「理念と経営」8月号 P.36の「女性が主役」という記事に弊社が掲載されました。

「理念と経営」とは、株式会社コスモ教育出版から発行されている「中小企業を活性化し、成功を追求する経営誌」です。弊社では、この雑誌を読み毎月チーム内で勉強会を行っております。毎月雑誌を読んだ感想や、自分の会社や仕事に対して生かせることなど自分の考えを話し合います。このような機会を持つことで、普段は聞けない社員各自の意見を共有できるよい機会となっています。

今回、先着5名様にアイロベックスの記事が掲載となった「理念と経営」8月号をプレゼント致します！ご連絡は弊社社員まで！

毎年恒例、暑気払い会を開催しました



最近ご結婚した村上氏にケーキのプレゼント！自分でとりわけです。



7/15(金)に、弊社恒例行事である暑気払い会が行われました。

この日だけは全員定時退社。仕事を忘れ、文字どおり暑さを追い払うべく、おもいっきり楽しめます。ちなみにこの行事、毎年新人が幹事を行うのが通例になっています。ながら入社後最初の大仕事、といったところでしょうか。とはいえあくまで通例なので、私のように幹事三年目の社員も居たりします。

三年続けてきて思った事。それは「一番大事なのはお店選び」という事です。当日の段取りもいろいろ考えるかもしれませんが、実際始まってしまえば案外何とかなるものです。

あれこれ準備してはみたものの、その場の雰囲気や臨機応変に対応することもしばしばです。

料理がおいしい、店員さんの対応が良いetc... 最初に良い印象さえ与えてしまえば、もう勝ったようなものです。逆に、お店が悪ければ負けも同然という見方も出来ますが、

第一印象ってホント大切ですね。

良いお店選びには、自分で足を運ぶのが一番です。やはり、自分自身が良い！と思ったものでないと、他の人には勧められませんよね。特に、会社の飲み会だとお客様がいらっしゃる事もあるので、責任重大です。皆さんに満足していただくため、まず自分が満足できるお店を探すこと、それが幹事としての第一歩だと思います。



暑気払い会執行幹部
千葉 鷹志

大事な飲み会、アイロベックスには失敗しない理由があります

アイロベックスには、過去の失敗を活かして作成した「アイロベックス飲み会幹事「心得集」」があります。宴会というのは、上司や先輩、ときにはお客様を招待して互いに感謝して労をねぎらう唯一のレジャーです。その大事な宴会をいいものにしよう！という気持ちがこの心得になりました。

どんなことがかかっているか気になりますよね。気になる方は、差し上げますので、弊社社員またはメールでご連絡ください！



ここに注目！ 社員の名刺をリニューアル！

アイロベックス社員の名刺が新しくなりました。今までは社長やリーダーの社員には写真入りの名刺、その他の社員は写真がない名刺を作っていました。今回は、SEやプログラマー、営業、デザイナーまで全ての社員の名刺に写真をいれました！それも全身！というのも、お客様にアイロベックスの社員の顔を知ってもらうことで、顔を思い出してもらえ親近感や信頼感を持っていただきたいという願いを込めました。一人一人の意気込みコメントや、得意な技術、資格などオリジナリティあふれる名刺となっております。

是非、新しくなった名刺で名刺交換させてください！
全社員コンプリートすると、なにかいいことあるかも…！？



アイロベックス通信は

弊社HP上からもダウンロード頂けます。最新号、バックナンバーも掲載中です。

URL→<http://www.ilovex.co.jp/info/newsletter/>

アイロベックスのソーシャルメディア

Twitter→http://twitter.com/ilovex_official

Facebook→<http://www.facebook.com/ilovex.co.jp>

編集後記



今年の夏は「節電の夏」といわれていますが、皆さんお家ではどのような節電を心がけていますか？うちでは、こまめに電気を消すを心がけています。無理をしない今の自分のできる程度の節電でこの夏を乗り越えていきたいと思っています。
デザイン：UFOL山田 編集：フレディ村上