

愛してやまない

私の地元

今日の地元 千葉県船橋市

執筆：システム開発事業部
小幡 直輝

私の地元の船橋市を紹介します。

自宅の最寄り駅は、西船橋駅です。知らない方は、「西船橋」と聞いてどんなイメージがあるのでしょうか？遠い不便なイメージがあるのかもしれませんが、とても交通の便が良いところです。

総武本線、武蔵野線、京葉線、東葉高速線、地下鉄東西線が乗り入れている千葉県内での主要駅の一つであり、利用客数もすべての路線を合計すると千葉県の駅では最も多いそうです。

京成本線の西船も近くにあり、「中山競馬場」のためにできた駅と聞いたことがあります。G1 などの大きなレースがある日は、競馬新聞を片手にたくさんの方が集まります。昔はよく有名人を見かけたものでした。

船橋には、私が中学生の時に転居してきましたもう40年近く前のことになりましたがその頃、船橋と言えば、「船橋ヘルスセンター」というレジャースポットがとて有名でした。

当時、全盛期のドリフターズの8時だよ全員集合のテレビ生番組をよくやっていて、何度か観に行った記憶があります。

現在は、その跡地に「三井ショッピングパークららぽーとTOKYO-BAY」があります。三井不動産が初めて手掛けた日本最大規模の大型ショッピングセンターです。近くには、家具インテリアの総合ストア「IKEA」があります。

●ふなっしー



最近では、おそらく一番有名なのは、船橋市非公認ゆるキャラ「ふなっしー」ですね。その由来は、船橋特産品の梨の妖精という設定らしいですが・・・その人気はかなりのものです。

●ららぽーと



●IKEA



The 集客

動画配信のススメ

執筆：ITコンサルティング事業部
村上 宜久



動画配信や動画コンテンツを掲載した Web サイト構築についてご相談をいただくことがあります。映画や TV ドラマだと hulu や TSUTAYA TV などが有名です。

学校やセミナー運営企業をはじめ、一般企業でも自社で保有するノウハウなどを対面だけではなく、広く紹介したいとお考えになる会社が増えていきます。

今までは、講師や営業などが直接お客さまとなる対象者と会う、もしくは DVD を作成し販売するという経路でした。これだと時間と手間もかかりますし、商圏も限られてしまいます。

ノウハウそのものを商材とされているお客さまの場合、講師や営業、コンサルタントが日頃お客さまに直接提供している情報を動画配信で提供してはいかがでしょうか。

少なくとも現在の商圏よりはるかに広がりますし、ご要望が増えたからといってその都度人員を増やしていく必要はありません。

このようなサイトを一から手作りで作成しようとすると時間もお金もかかりますが、動画配信サイトを構築するサービスをパッケージとして販売している会社もあります。

さらに動画視聴については無料のもの課金のものを分けることも可能ですので、無料動画に興味を示してもらい有料動画のユーザーとして囲い込むこともできます。

自社に埋もれているノウハウをより多くのお客さまに知っていただくチャンスですので、ご興味があれば挑戦していただければと思います。

編集後記



三連休に大阪へいってきました。始めて USJ のハロウィンにいったのですが、めちゃくちゃ怖かったです。夜6時になると、ゾンビがパーク中を徘徊して脅かしてきます。うちの子供は泣き出すんじゃないかと思ってましたが、案外泣かずに楽しんでくれたようです。Web コンサルティング事業部 yamada

アイロベックス通信は
弊社 HP 上からもダウンロード頂けます。
最新号、バックナンバーも掲載中です。

URL→<http://www.ilovex.co.jp/info/newsletter/>

アイロベックスのソーシャルメディア

Twitter→http://twitter.com/ilovex_official

Facebook→<http://www.facebook.com/ilovex.co.jp>

ilovex MAGAZINE 通信

10
October, 2013
Vol.97

アイロベックスが月1でお届けしている広報誌



導入すれば、宅配買取のシステムがすぐに使える!

買取・リユース業務管理システム「TAKUHA」リリース

About 脳波トレーニング

教えて!アドミンチーム!

—Windows のセキュリティ対策は、ウイルス対策ソフトと Windows アップデートだけで十分なの?—

社長のひとこと —アメリカで感じた日本の野菜のおいしさ—

脳波最適化トレーニングのオンサイト研修を受けるためにアリゾナのスコッツデールで8泊9日すごしました。海外をパケーションや、出張の延長として訪問するのではない機会を持ったわけです。いろいろ新鮮な気づきがそこには生まれてきたのですが、特に、日本の食に対するいっそうの興味や誇りを改めて持ちました。

私が出会ったアメリカ人は、ほとんど全員、日本と日本食に非常に興味を示し、健康的で美味しい、そしてお酒落であるという憧れを持っていました。私自身は、海外に行ったら必ず現地食を食べるのがモットーなのですが、8日間、どちらかといえばB級グルメばかりで、日本食が心底、恋しくなりました。特に、日本との違いを大きく感じたのは『野菜』ですね。

どんなレストランにもサラダは、必ずありますし、サラダをメインとしたセットも人気です。

しかし、野菜の味が美味といいますが、日本のレタスやキュウリ、キャベツとは全く違います。苦みも含めて美味しさにしてしまう日本料理。日本食の季節の旬を大切に感じる感覚や、食感、見た目、薄味だけれども、だして味が深まる。日本で自分がどんなに幸せな食生活を送っているのかをつくづく感じることができました。そして日本人がどれだけ食べ物に貪欲なのかも驚くほど実感できました。

というわけで帰国後、ちょっとだけ自炊度があがりました。

アメリカで感じた日本の野菜のおいしさ



代表取締役社長 杉山 淳子

ランチにヘルシーなサラダと豆腐のポロネーゼをデザイナー橋本と食べました!

About 脳波トレーニング

そもそも脳波とはなんなのか

脳波という単語にはあまり聞き慣れないかと思いますが、簡単に言えば「脳内から発生する微々たる振動」というのが正確な表現になるかと思えます。

普段生活している中で、物事を考えたり何かを感じたりするのは全て脳内の電気信号で行っています。

トレーニングは、脳波にいい音楽をきくだけ

どうやってトレーニングするのかというと、脳波にとって一番心地よいと思う音楽を聴くこと。それだけです。

カウンセリングし、その時の自分の気分にピッタリな音楽をみつけていきます

例えばストレス解消のために音楽を聴くという手段が度々用いられますが、このトレーニングでは、自分の脳波のバランスを考えます。自律神経もそうですが、脳波のバランスが狂ってしまうと、疎外感や孤独感、喪失感や不安感、恐怖といったものが異常に増大して捉えられてしまいます。脳波トレーニングではまず前述した脳波を数値化することで、トレーナーがその人自身の脳に合わせたトレーニングメニューを作成します。

もともと人間には、恒常性(ホメオスタシス)という性質があります。脳自体も自分のプラスとなるかどうかを判断し、必要なものだけを取り入れていくという働きがあるため、余分な情報によって混乱するといったことはありません。

むしろ、傷ついたりバランスを崩してしまった脳が本来の最適な状態を音として与えることで、自ら良い方向にどんどん脳神経を作っていくてくれるのです。

先月号から登場した聞ききれない言葉「脳波トレーニング」。社員の私達も実はよくわかってません。脳波とは何なのか!?トレーニングとはどんなトレーニングなのか!?そんなギモンにお答えします。

トレーニングの効果はさまざま、主に以下の内容に良いとされています。



仕事柄、パソコンや数字や数々の問題と向き合うことの多いこの業界において、心を鍛えるというのは、何よりの強みになると思います。



杉山インタビュー

昨今、ストレス社会と呼ばれる現代にて、ストレスを受けないようにすることは不可能です。ストレスを回避したいのであれば、自分の心の在り方、現在の自分の心が健康であるかを客観的に見つめることが必要だと思いました。次に、心とは何かと考えたときに、考えたり感じたりする脳こそが心であるという結論に至りました。米国にて認定トレーナーの資格をとるために一般的な交感神経や副交感神経の働きをはじめ、数多くの興味深い学びを得ました。脳も体の一つなので、脳が健康であるためにできることもあるし、いったんバランスを崩してしまったものも復活できることを知って本当に嬉しくなりました。

小幡インタビュー(体験者インタビュー)

最初は抵抗があったものの、実際に受けてみるととても興味深い音でした。実感としては、まずイライラ感がなくなりました。以前は夜中に寝ていれば必ずと寝汗をかいていましたが、脳波トレーニングを受けてから汗をかかなくなったことが目に見える大きな変化でした。

一般的には2,3週間後が一番実感をしやすいとの話なので、また今後さらに実感を得られるのだらうと思います。



素朴な疑問に答えます! 教えて! adminチーム

Q: Windows のセキュリティ対策は、ウイルス対策ソフトと Windows アップデートだけで十分なの?

記事: IT プロフェッショナル事業部 加藤 泰伸

皆さん、社内でセキュリティ対策をされていると思います。

脅威となるウイルスは脆弱性(セキュリティホール)を利用して、さまざまな悪さを行います。一般的に、セキュリティ対策は、ウイルス対策ソフトをインストールし、ウイルス定義を常に最新にし、Windows アップデートの通知があれば、すぐに更新するというのが基本だと思えます。

実はこれだけでは十分ではありません。各マシンにインストールしている Microsoft 製ソフト (Internet Explorer や、Office 製品など) は、Windows アップデートで脆弱性の対策が行われます。

しかし、それ以外のソフト、例えば、Adobe Reader や Flash Player、Java のプラグインなどは、それぞれのソフトが提供しているセキュリティパッチを個別にインストールする必要があります。その為、インストールを忘れてしまいがちです。

結果、これらのソフトの脆弱性(セキュリティホール)を狙ったウイルスに攻撃を受ける可能性があります。

ということから、ウイルス対策ソフトと Windows アップデートだけで安心しないようにしてください。



● 買取・リユース業務管理システム「TAKUHAI」の ● サービス提供を開始しました

執筆: ITコンサルティング事業部 村上 久久



買取・リユース業務管理システム「TAKUHAI」

アイロベックスでは買取・リユース業務管理システム「TAKUHAI」は【買取希望者からの依頼】→【送付用のダンボール発送】→【査定】→【買取】→【入金】まで一連の流れをインターネット上で管理することのできる ASP システムです。

Point 1

導入すれば、宅配買取のシステムがすぐに使える!

ブランド品、金、ダイヤモンド、家電製品、高級雑貨、洋服、本、CD、トレーディングカードなどさまざまな品物の買い取り事業社さまにとってピッタリのシステムです。

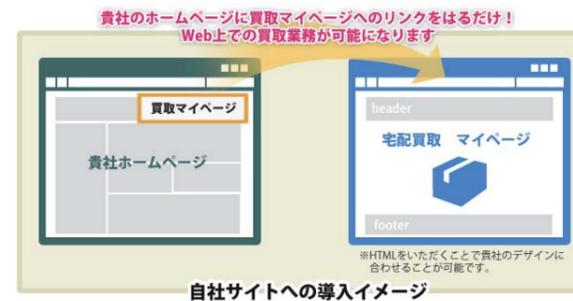
導入することで、買取希望者側は Web サイト上で申し込みから査定結果の確認まで行うことができます。また、店舗側は一連の流れをシステム上で管理できますので、煩雑な業務から解消されます。

Point 2

買取サイトを持っている方も持っていない方も簡単導入

新規で買取サイトを作成する、すでに買取サイトを持っている、どちらでも簡単に導入が可能です。

既存のホームページからリンクを貼るだけで、宅配買取お申込みページとお客さま専用のマイページ、さらに買取業務の管理画面がご利用可能です。宅配買取お申込みページとお客さま専用のマイページなどは既存サイトのデザインに合わせて変更も可能です。



▲ 宅配買取のお申込みページ(フロント画面)



▲ 宅配買取お取引一覧ページ(管理画面)

美味しいごはんを求めて… 新宿ランチ

絶品!新宿でフワフワのフレンチトーストを食べるならココ

今月ご紹介するのは、新宿三丁目にある「CAFE AALIYA カフェ アリヤ」です。このお店は、フレンチトーストがすごく有名なカフェなんです。

ボリューム感のあるサラダとフレンチトースト、ドリンクのついたランチセットがあり、お腹いっぱいになります。フレンチトーストは、バターのいい香りで、外はこんがり、中まで卵と牛乳がしっかり染みこんでいて、甘さ控えめでふわふわの柔らかさです!ぜひ、一度新宿に来た際にはお試しあれ!



CAFE AALIYA (カフェ アリヤ)
新宿区新宿 3-1-17
山本ビル B1F
地下鉄新宿三丁目駅から徒歩すぐ
TEL:03-3356-1799
10:00 ~ 22:30(L022:00)